

MINICURSO PARA O 33º PESQUISANDO EM ENFERMAGEM

Título: Introdução à Enfermagem do Esporte: fundamentos, atuação profissional e perspectivas

Data: 01 de outubro de 2026.

Horário: 14h30 às 17h30

Duração: até 3 horas

Professora: Profa. Dra Nicole Jucá Monteiro

(Com participação de convidados: Enfermeiros com experiência de atuação na Enfermagem do Esporte)

Descrição

A Enfermagem do Esporte constitui um campo de especialidade voltado à assistência de enfermagem às pessoas envolvidas na prática de atividades físicas e esportivas, desde praticantes recreacionais até atletas de diferentes modalidades e níveis de desempenho. Sua atuação abrange ações de promoção da saúde, prevenção de agravos e lesões, avaliação e monitoramento das condições de saúde, atendimento em intercorrências e urgências relacionadas à prática esportiva, recuperação e reabilitação, educação em saúde e participação em equipes multiprofissionais.

O minicurso propõe uma introdução aos fundamentos da Enfermagem do Esporte, abordando sua constituição como especialidade, respaldo ético-legal, competências e possibilidades de atuação do enfermeiro, características da assistência ao praticante de atividade física e ao atleta e perspectivas de inserção profissional nesse campo.

Além da abordagem teórico-prática, será realizada uma roda de conversa com enfermeiros que atuam ou possuem experiência na área, possibilitando a aproximação dos participantes com situações reais da prática profissional, trajetórias de formação, desafios e oportunidades existentes na Enfermagem do Esporte.

Objetivos

- Compreender os fundamentos da Enfermagem do Esporte, reconhecendo seu conceito, campo de atuação e bases éticas e legais para o exercício profissional.

- Identificar as principais competências e possibilidades de atuação do enfermeiro no contexto esportivo, considerando diferentes cenários, populações e modalidades esportivas.
- Discutir desafios, experiências e perspectivas profissionais da Enfermagem do Esporte, aproximando a formação acadêmica da realidade vivenciada por enfermeiros inseridos nesse campo.

Proposta Metodológica e organização do minicurso

1º momento – Introdução e fundamentos da Enfermagem do Esporte (aproximadamente 1h30)

Exposição dialogada e problematizada sobre conceito, fundamentos, legislação, competências profissionais, Processo de Enfermagem, principais campos de atuação e situações frequentemente encontradas no contexto esportivo. A exposição poderá ser articulada a pequenos casos ou situações-problema para estimular a participação dos presentes.

2º momento – Enfermagem do Esporte na prática: trajetórias, experiências e desafios (aproximadamente 1h)

Roda de conversa com enfermeiros que possuem experiência na Enfermagem do Esporte. Os convidados poderão compartilhar suas trajetórias, experiências em eventos e modalidades esportivas, desafios profissionais, situações marcantes, competências necessárias para atuação e perspectivas para quem deseja ingressar na especialidade.

3º momento – Síntese e diálogo final (aproximadamente 30 minutos)

Encerramento com síntese dos principais aprendizados e perspectivas para formação e atuação na especialidade, bem como esclarecimento de possíveis dúvidas.